

Todos los derechos reservados. Ni la totalidad ni parte de este libro puede reproducirse o transmitirse por ningún procedimiento electrónico o mecánico, incluyendo fotocopia, grabación magnética, o cualquier almacenamiento de información y sistema de recuperación sin permiso escrito de la editorial.

Edita e imprime: PILLATONER SL

Autor: Marina Font Mallol

C/ Gascó Oliag, 6 bajo – 46010 – Valencia

Teléfono: 96 133 97 19

E-mail: pillatoner@yahoo.es

Fecha edición: Enero 2018

Prólogo

Pillatoner SL, es una empresa dedicada a la edición y venta de apuntes para universitarios. Somos una empresa joven que tiene por objetivo lograr dotar al estudiante universitario de un material de apoyo adicional a los ya existentes (manuales, asistencia a clase, material de reprografía, etc.)

Es por ello que recopilamos los apuntes de aquellos alumnos que asisten regularmente a clase, que completan sus apuntes con manuales, así como con conocimientos previos. Ofrecemos al estudiante, un resumen de lo más imprescindible de cada asignatura, con el fin de que sirva de material adicional (adicional porque sin conocimientos previos, difícilmente valdrá de algo esta compilación de apuntes), a los métodos ya existentes.

Esperemos que con esta colección, la vida universitaria se haga al estudiante más corta y fructífera. Suerte y a estudiar, que es el único método conocido (exceptuando las chuletas), de aprobar la carrera.

Temari

Tema 1. Introducció a la fisioteràpia respiratòria (pàg 5)

Història de la fisioteràpia respiratòria

La fisioteràpia respiratòria

Tema 2. Anamnesi, exploració física i exploració complementària (pàg 7)

Historia de fisioteràpia (historia clínica)

Anamnesi

Exploració física

Tema 3. Exploració funcional respiratòria (pàg 13)

Exploració complementària

Exploració funcional respiratòria

Tema 4. Gasometria arterial (pàg 19)

Proves d'esforç

Gasometria arterial

Pulsioximetria

Classificació insuficiències respiratòries

Resum

Tema 5. Aerosolteràpia (pàg 22)

Tipus de fàrmacs

Depòsit pulmonar

Classificació dels inhaladors

Algunes característiques en relació a l'aerosolteràpia

Tema 6. Reeducació de la ventilació (pàg 28)

Tècniques de ventilació

Ventilació dirigida

Ventilació dirigida i incentivador volumètric

Tema 7. Entrenament dels músculs respiratoris i entrenament físic (pàg 33)

Justificació d'entrenar MP i MR

Objectius

Conceptes sobre l'entrenament

Entrenament muscular ventilatòria

Entrenament musculatura perifèrica

Tema 8-9. Tècniques de drenatge de secrecions bronquials (pàg 38)

Secrecions bronquials i complicacions

Criteris de classificació

Valoració prèvia del pacient

Tècniques de flux espiratori

Ajudes instrumentals

Conclusions

Tema 10. Oxigenoràpia (pàg 46)

Principis bàsics

Efectes de l'oxigenoteràpia

Administració

Educació del pacient

Tema 11. Ventilació mecànica no invasiva. Teràpia de la síndrome d'apnea de la son (pàg 52)

Principis bàsics

Ventilació mecànica no invasiva

SAS

Tractament

Tema 12. Tractament fisioteràpic de les patologies obstructives (pàg 58)

EPOC

ASMA

Tema 13. Tractament fisioteràpic a les patologies restrictives (pàg 63)

Alteracions de la caixa toràcica

Persones amb malaltia neuromuscular

Tema 14. Fisioteràpia respiratòria a la pediatria (pàg 66)

Drenatge bronquial

Reeducació de la ventilació

Adaptació a l'esforç

Tema 15. Fisioteràpia respiratòria en cirurgia d'alt risc (pàg 69)

Introducció

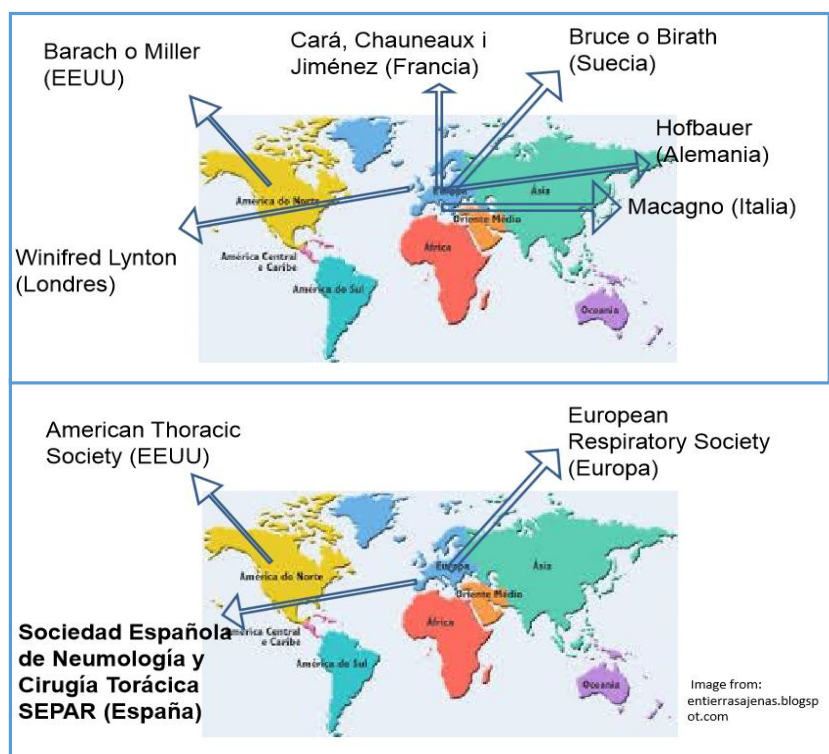
Fisioteràpia (Exèresi pulmonar)

Particularitats del transplantament pulmonar

TEMA 1. INTRODUCCIÓ A LA FISIOTERÀPIA RESPIRATÒRIA

Història de la fisioteràpia respiratòria

És després de les guerres (s.XX) quan es comença a parlar de la rehabilitació.
Principis segle XX: Rosenthal “ kinésithereapie respiratoire”.



“La Rehabilitació Respiratòria és una intervenció integral basada en una minuciosa avaluació del pacient seguida de teràpies dissenyades a mesura, que inclouen, però no es limiten, a l'entrenament muscular, l'educació i els canvis en els hàbits de vida, a fi de millorar la condició física i psicològica de les persones amb malaltia respiratòria crònica i promoure l'adherència a conductes per a millorar la salut a llarg termini”

Composició de l'equip de rehabilitació respiratòria:

Un equip de RR estarà constituït al menys per un/a metge/essa pneumòleg, un/a fisioterapeuta, un/a infermer/a entrenat en la patologia respiratòria i, si és possible, a més, per un metge rehabilitador. És desitjable contar també amb un treballador social, un terapeuta ocupacional i un psicòleg, o al menys tenir una relació fluida amb ells.

Equip RR → **fisio + pneumòleg + infermer**

La fisioteràpia respiratòria

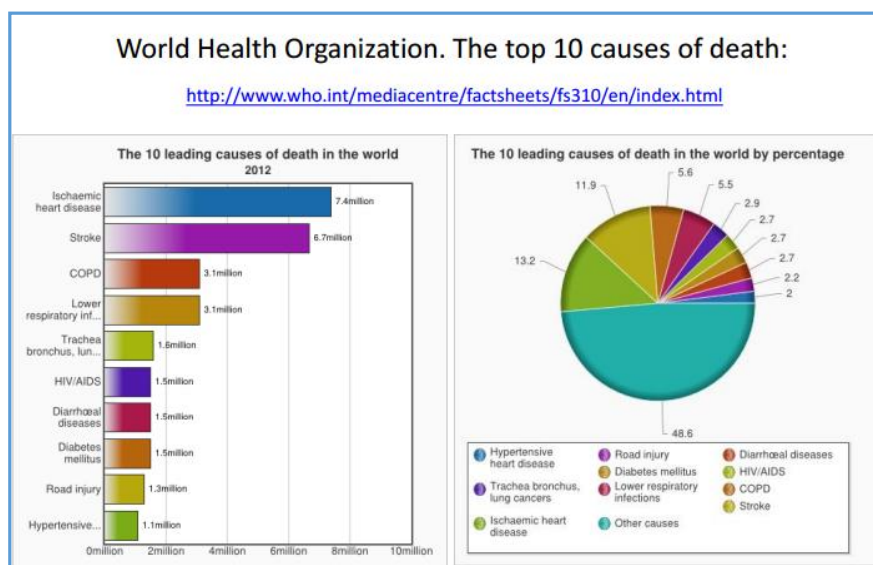
Rosa Güell: “art d’aplicar unes tècniques físiques, basades en el coneixement de la fisiopatologia respiratòria, amb la finalitat de prevenir, curar, o de vegades, tan sols establir les alteracions que afecten al sistema toracopulmonar”

Objectius

Objectiu general: prevenir disfuncions respiratòries, restituir funció pulmonar i millorar la qualitat de vida.

Objectius específics:

- Millorar aclariment mucociliar.
- Optimitzar la funció respiratòria.
- Disminuir la dispnea.
- Optimitzar el patró respiratori en AVD.
- Recondicionament corporal global per mitjà d’entrenament a l’esforç.



Carga de la malaltia → causes de mort:

- Cardiopatia isquèmica
- Problemes cerebrovasculars
- Infeccions en la baixa via aèria respiratòria (tant en països desenvolupats com no desenvolupats)